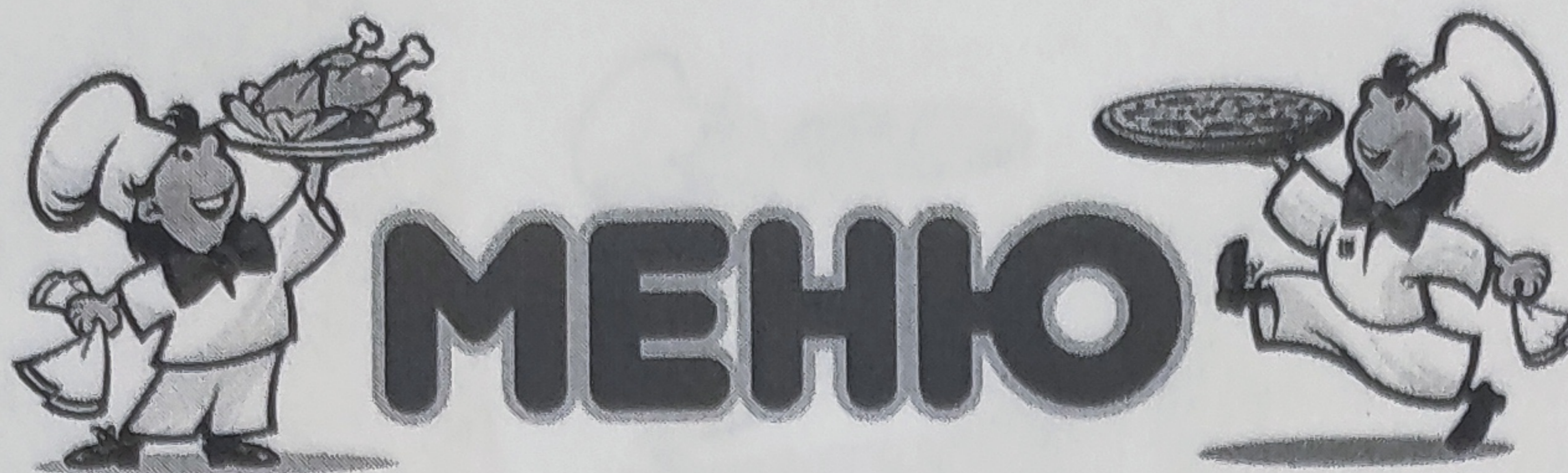


ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

22 ноября 2023 г.

Директор *Айгульмина*
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	160	15,5	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	21,10	23,70	93,10	679,30

Комплекс на 90 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	67	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
373	Булочка с кунжутом	60	10	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		510	112,50	23,70	27,40	92,40	712,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		747	97,00	29,90	33,20	120,10	899,90

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
0	Маффин фруктовый	70	17,5	0	0	0	
ИТОГО :		420	41,00	6,00	4,90	59,20	300,90

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
219	Пицца с мясом	70	26	4,7	10	33	239,4
ИТОГО :		71	48,00	4,70	10,00	57,00	335,40

ИТОГО за день : **2 258** **365,50** **85,40** **99,20** **421,80** **2 927,60**

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев

/ Бегешев М. В. /