Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
22 октября 2024 г.
Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	60,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,4	0	1,4	6,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
	ИТОГО :	595	135,00	27,90	39,90	125,60	986,70
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90
	Завтрак						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 502	Бутерброд с сыром и огурцом свежим	30/10/10	16,5	5,2	3,3	16	114,9
	ИТОГО :	400	55,00	11,00	8,20	78,90	433,80
	Полдник						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,[illegible]	9,7	32,3	251
	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
206	Сдоба с конфитюром	50	8,75	3,6	2	26	136
	ИТОГО :	261	66,75	12,10	11,70	82,30	483,00
	ИТОГО за день :	**2 480**	**444,25**	**105,00**	**102,30**	**498,30**	**3 347,20**

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /