

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	237	6	8	33
	гор.напиток	473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	95	1	0	24
	хлеб	542/16	Булочка зерновая	49	5,30	127	4	2	24
	гор.блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	162	12	9	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	213	18,50	148	8	6	16
	2 блюдо	ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,40	507	28	22	49
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,60	196	6	1	40
	напиток	ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	99	0	0	25