

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,60	256	9	8	37
	гор.напиток	182	Кофейный напиток	200	10,00	86	2	2	16
	хлеб	542/16	Булочка зерновая	50	5,40	129	4	2	25
	сладкое	ТТК 506	Сырники из творога	50	30,00	124	8	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	223	24,50	142	5	7	14
	2 блюдо	ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	100	45,50	132	12	8	5
	гарнир	ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,50	189	3	8	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5,00	212	7	1	44
	напиток	ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	113	1	0	29