

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/04	Каша пшеничная молочная	210	21,00	288	9	8	45
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	21,00	174	9	6	21
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	138	22,00	56	1	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	223	24,00	123	5	7	11
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	250	71,50	429	20	17	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	50	3,00	110	4	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 312	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	95	1	0	24