

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 190	Каша "Дружба"	220	24,20	287	7	11	40
	гор.напиток	ТТК 188	Сок	190	22,80	105	0	0	26
	хлеб	ТТК 7	Батон	67	4,00	147	5	2	29
	сладкое	Гот.изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21,00	220	4	8	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	213	17,00	151	9	7	14
	2 блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,70	223	13	15	9
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	209	6	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,30	182	6	1	37
	напиток	ТТК 188	Сок	200	24,00	110	0	0	27