



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	67,00	21,60	19,30	91,70	624,20

Обед

ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	40	21,5	0	0	0	
ИТОГО :		497	98,00	23,20	18,50	56,10	483,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		706	97,00	25,70	24,30	105,80	750,00

Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
ИТОГО :		410	46,50	13,10	9,40	84,30	478,20

Завтрак 1

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	36	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	2	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		440	56,50	14,40	12,50	57,20	410,10

Полдник

	Сок Мой 0,2	0	22	0	0	0	
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	19,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		75	41,50	7,80	6,50	28,30	205,00

ИТОГО за день :		2 638	406,50	105,80	90,50	423,40	2 950,60
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова / Чепкасова Рушания Зямилевна /
Бегешев / Бегешев М. В. /