

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

21 ноября, 2024 г.

Директор *[Подпись]*
Согласовано
Жирьы
Угле-воды
Калорий-ность (ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Обед

ТТК 471	Макароньы с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	50	15	0,4	5	1,4	52
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
329	Пирожок печеный с яблоками	75	15	4,6	3,8	29	170
ИТОГО :		582	98,00	28,20	27,30	86,50	705,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,1	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68	17,6	11	10,7	210
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		778	112,30	38,60	24,80	116,20	838,30

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		437	57,50	11,50	18,90	90,70	580,00

Полдник

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,7	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	31	8,1	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,1	3,1	28,2	156
ИТОГО :		467	55,00	16,00	10,90	63,20	419,50

ИТОГО за день :		2 804	397,80	115,10	103,00	463,10	3 234,80
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством *[Подпись]* / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание *[Подпись]* / Захарова Д.Р. /