



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>509</b>	<b>67,00</b>	<b>22,80</b>	<b>15,90</b>	<b>99,80</b>	<b>641,40</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>711</b>	<b>97,00</b>	<b>32,20</b>	<b>24,30</b>	<b>101,90</b>	<b>726,40</b>

### Комплекс на 90 руб

100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	85	19,5	12,2	11,8	233,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>910</b>	<b>138,60</b>	<b>44,50</b>	<b>29,70</b>	<b>140,10</b>	<b>1 002,50</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 130</b>	<b>302,60</b>	<b>99,50</b>	<b>69,90</b>	<b>341,80</b>	<b>2 370,30</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Чепкасова Рушания Зямилиевна /