

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	55	5,55	4	1,2	23,5	121
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>75,00</b>	<b>15,90</b>	<b>18,80</b>	<b>127,90</b>	<b>735,20</b>

**Обед**

ТТК 471	Макароны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	25,5	13,7	9,7	76,6	328,4
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	80	12	7,1	7,9	3,3	-89,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>630</b>	<b>121,00</b>	<b>37,50</b>	<b>36,10</b>	<b>148,20</b>	<b>950,00</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	7	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>112,50</b>	<b>34,80</b>	<b>25,60</b>	<b>120,40</b>	<b>842,80</b>

**Завтрак**

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	50	10	3,6	2	26	136
<b>ИТОГО :</b>		<b>467</b>	<b>51,50</b>	<b>10,30</b>	<b>12,00</b>	<b>77,40</b>	<b>458,10</b>

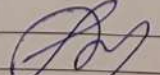
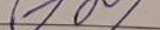
**Полдник**

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,1	5,1	20,7	152,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	29	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>55,00</b>	<b>6,10</b>	<b>5,10</b>	<b>35,90</b>	<b>213,30</b>

**Завтрак 1**

	Сок Мой	1	25	0	0	24	96
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>76</b>	<b>45,50</b>	<b>18,80</b>	<b>2,50</b>	<b>110,90</b>	<b>252,20</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>3 005</b>	<b>460,50</b>	<b>123,40</b>	<b>100,10</b>	<b>620,70</b>	<b>3 451,60</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилиевна /  
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /