

ООО МАНГО



# МЕНЮ



РЕСПУБЛИКА ЧЕЧЕНСКАЯ  
 МБОУ «СОШ №62»  
 29 сентября 2023 г.  
 Директор *А. В. Углицкая*  
 Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>558</b>	<b>67,00</b>	<b>15,80</b>	<b>25,30</b>	<b>90,60</b>	<b>650,40</b>

### Комплекс на 90 руб

ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	57	15,2	10,5	8,2	188,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>477</b>	<b>97,00</b>	<b>17,40</b>	<b>17,20</b>	<b>38,50</b>	<b>379,00</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>741</b>	<b>97,00</b>	<b>28,80</b>	<b>28,90</b>	<b>102,00</b>	<b>779,90</b>

Заведующий производством

*Чепкасова*

/ Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание

*Бегешев*

/ Бегешев М. В. /