

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

21.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 13,30 | 167 | 6 | 6 | 23 |
| | гор.напиток | ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8,00 | 81 | 2 | 2 | 16 |
| | хлеб | ТТК 7 | Батон | 52 | 3,10 | 114 | 4 | 1 | 22 |
| | гор.блюдо | ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 75 | 47,60 | 155 | 12 | 9 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 213 | 16,00 | 123 | 5 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,50 | 208 | 16 | 12 | 13 |
| | гарнир | ТТК 309 | Картофель тушеный | 160 | 20,25 | 213 | 3 | 12 | 23 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ТТК 7 | Батон | 63 | 3,75 | 139 | 5 | 1 | 27 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 473/16 | Компот из сухофруктов | 200 | 10,50 | 148 | 2 | 0 | 35 |