

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	210	24,15	274	7	11	38
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	21,00	174	9	6	21
	фрукты	ТТК 4	Яблоко	118	18,85	48	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	223	25,00	123	5	7	11
	2 блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	240	69,10	411	19	16	43
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	57	3,40	125	4	1	24
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,50	148	2	0	35