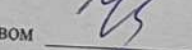





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,1	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,7	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,9	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Обед							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Маффин фруктовый	70	18,5	2,1	12	31,4	238
ИТОГО :		510	135,50	20,90	31,90	93,10	745,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,9	0,7	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,00	34,50	105,10	841,00
Завтрак							
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	65,5	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		320	69,00	20,40	7,90	51,10	352,70
Полдник							
100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	150	18,5	5,3	8,2	32,4	224,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Маффин фруктовый	70	18,5	2,1	12	31,4	238
ИТОГО :		420	61,00	7,40	20,20	91,20	572,70
ИТОГО за день :		2 494	468,00	99,00	113,00	426,90	3 107,10

Заведующий производством  / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание  / Захарова Д.Р. /