

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
20 декабря 2023 г.

Директор *А. Д. Дудин*
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Обед

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		332	85,00	15,10	12,30	41,70	338,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	6	5,7	0	4,4	0,1	39,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		711	97,00	32,20	24,30	101,90	726,40

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		487	54,00	12,00	19,90	90,30	581,10

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		71	46,50	3,30	10,20	66,80	365,00

Обед

415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
ИТОГО :		150	15,50	4,00	5,20	33,00	194,80

ИТОГО за день : **2 266** **365,00** **89,40** **90,50** **436,40** **2 876,60**

Заведующий производством
Ответственный за питание

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямылевна /
/ Бегешев М. В. /