



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		500	67,00	17,50	22,60	112,90	687,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Комплекс на 90 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	180	17	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	2	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		823	109,50	39,60	33,50	116,00	941,20

ИТОГО за день :	2 028	273,50	90,40	84,10	343,80	2 468,30
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

/ Чепкасова Рушания Зямилиевна /

Ответственный за питание _____

/ Бегешев М. В. /