



Директор *А.И. Шихов*
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	67,00	21,20	17,60	110,00	678,30

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	18,5	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		522	95,00	23,70	25,80	85,80	668,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		796	97,00	28,30	31,00	117,90	872,50

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев

/ Бегешев М. В. /