

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

20 сентября 2023 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	22,90	19,50	81,60	591,00

Комплекс на 90 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	59	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 111	Плюшка московская	100	14	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		557	89,50	31,40	21,60	116,30	789,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		776	97,00	40,30	28,90	117,30	888,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

|| *Блещев*