

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая молочная	220	28,00	260	6	7	43
	гор.напиток	ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	127	4	3	23
	хлеб	542/16	Булочка зерновая	50	5,50	129	4	2	25
	сладкое	Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	206	4	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной	210	11,00	105	2	6	11
	2 блюдо	ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,00	442	22	19	46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	542/16	Булочка зерновая	60	6,50	155	5	2	30
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	117	0	0	30