



МБОУ «СОШ №62»
20 марта 2024 г.
Директор *Айдулышнас*
Согласовано
документов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70

Обед

415/96	Рис припущенный с томатом	150	16,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	60	10	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		492	88,50	21,30	17,60	77,80	555,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Завтрак

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	11,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
0	Бисквит	30	16,5	0	0	0	
ИТОГО :		380	52,00	5,50	4,40	60,70	308,00

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	16,5	0	0	0	
ИТОГО :		31	56,50	5,60	6,40	18,60	154,00

ИТОГО за день :		2 122	377,00	89,70	72,80	350,30	2 385,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством *[Подпись]* / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание *[Подпись]* / Бегешев М. В. /