

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»
2 декабря 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		500	75,00	15,20	18,20	112,90	664,90

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	24	3,1	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,5	4	51,9	272
ИТОГО :		540	129,00	30,50	19,90	125,50	800,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	112,50	33,70	27,10	101,60	779,00

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
328	Сдоба Выборгская	60	10	6,5	3,3	44,4	187,3
ИТОГО :		477	55,00	13,00	13,50	103,80	533,80

Завтрак 1

	Сок Сады придонья	200	25	3,1	0	23	92
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	15	6,7	3	37,4	201,8
ИТОГО :		275	40,00	6,10	3,00	60,40	293,80

Полдник

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	45	36	8,8	5,5	5,3	105
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
773	Булочка Веснушка	40	4,5	3	2,5	22,6	124,8
ИТОГО :		435	59,00	17,80	12,90	83,40	516,40

ИТОГО за день :		3 007	470,50	116,30	94,60	587,60	3 588,80
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /