

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №62»

19 декабря 2023 г.

Директор *А.И. Дуришнев*

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	18,5	0	0	0	
ИТОГО :		527	103,50	23,40	17,40	56,30	466,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		740	97,00	29,20	33,00	115,30	876,30

Завтрак

ТТК 90	Сырники из творога	100	44	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		307	50,00	16,10	10,70	37,70	308,90

Завтрак 1

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	50	14	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		400	44,50	18,00	6,10	118,60	412,20

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	100	17	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		101	57,00	12,70	10,40	70,50	426,00

ИТОГО за день : **2 584** **419,00** **122,20** **93,50** **498,20** **3 131,50**

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Чепкасова Рушания Зямялевна /

/ Бегешев М. В. /