Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ «СОШ №62»
19 ноября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,[illegible]	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
	ИТОГО :	580	128,00	24,30	33,40	110,10	854,40
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
	ИТОГО :	710	112,50	30,80	26,40	104,60	773,20
	Завтрак						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,[illegible]	2,7	22,9	127
432	Бутерброд с джемом	50	12	2,[illegible]	0,7	15,7	78,5
	ИТОГО :	460	65,50	14,[illegible]0	13,10	70,90	456,50
	Полдник						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
	ИТОГО :	485	77,50	27,30	12,20	146,60	517,20
	ИТОГО за день :	2 769	458,50	118,60	106,10	516,60	3,210,90

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /