Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
17 октября 2023 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20
Комплекс на 90 руб							
415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 400	Котлета "Нежность"	75	49	12,7	8,8	6,9	157,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин фруктовый	70	17	0	0	0	
	ИТОГО :	502	87,50	16,90	14,00	55,10	413,00
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	7,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	33	2,6	3,5	0,7	22,8	111,2
	ИТОГО :	733	97,00	31,80	23,80	125,80	845,30

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Бегешев М. В. /