

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,30	256	9	8	37
	гор.напиток	182	Кофейный напиток	200	10,00	86	2	2	16
	хлеб	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,70	199	6	1	41
	сладкое	ТТК 506	Сырники из творога	45	30,00	124	8	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	223	24,50	142	5	7	14
	2 блюдо	ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	100	46,00	132	12	8	5
	гарнир	ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	189	3	8	22
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	169	5	1	35
	напиток	ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	113	1	0	29