Школа	Школа 62	Отд./корп		День	19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 462	Плов из свинины	200	57,60	343	16	14	36
	гор.напиток	ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	79	0	0	20
	хлеб	ТТК 7	Батон	57	3,40	125	4	1	24
	гор.блюдо	ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	22	0	1	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,50	116	6	4	13
	2 блюдо	ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	244	13	16	11
	гарнир	ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,50	200	3	11	22
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	59	3,50	130	4	1	25
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,50	113	1	0	29