

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



Школа №62
19 января 2023 г.

Директор *Айгуль...*
Согласовано *[Signature]*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 4	Яблоко	110	13	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		595	67,00	14,10	16,40	110,50	643,90

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
206	Сдоба с конфитюром	100	16	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		550	85,50	30,70	31,70	125,50	909,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,5	18,2	26,2	7,2	337,2
415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		733	97,00	31,10	36,50	108,50	883,70

Завтрак

ТТК 41	Спагетти отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
773	Булочка Веснушка	50	4,5	3,8	3,1	28,2	156
ИТОГО :		200	15,50	9,30	7,50	61,50	354,00

Полдник

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	28	0	0	0	
ИТОГО :		427	51,00	3,40	8,30	37,00	250,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature] / Чепкасова Рушания Зямилевна /
[Signature] / Бегешев М. В. /