



МБОУ «СОШ №62»

18 декабря 2023 г.

Директор *Н.И. Зямилева*
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

447	Огурец соленый (гарнировка)	40	6,4	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		500	67,00	17,20	19,70	116,00	673,40

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	85	16	8,2	11,7	53	351,3
ИТОГО :		532	95,50	29,50	32,90	112,60	867,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	18	8,3	6,3	14,3	147,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	32,80	27,80	115,00	835,80

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	16	0	0	0	
ИТОГО :		447	47,50	6,70	10,00	51,40	322,10

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	16	0	0	0	
ИТОГО :		31	56,00	5,60	6,40	18,60	154,00

ИТОГО за день :		2 216	363,00	91,80	96,80	413,60	2 852,30
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова Рушания Зямилевна / Чепкасова Рушания Зямилевна /
Бегешев М. В. / Бегешев М. В. /