



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,8	10,2	44,2	285,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,0	1,6	16,2	86
ИТОГО :		460	75,00	15,10	18,40	117,20	686,90

Обед

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	9,0	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	50	27	1,3	2,3	21,4	112,3
ИТОГО :		500	127,00	22,30	29,00	90,30	712,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	112,50	34,10	25,40	116,10	820,80

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,8	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		447	59,00	6,50	10,20	59,40	346,50

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	37	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		407	62,00	20,60	17,40	63,50	492,70

Завтрак 1

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		230	60,00	5,60	6,40	18,60	154,00

ИТОГО за день : **2 807** **495,50** **105,00** **106,80** **465,10** **3 213,10**

Заведующий производством *[Подпись]* / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание *[Подпись]* / Захарова Д.Р. /