



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Комплекс на 90 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	60	10	5,4	5,1	22,5	160
ИТОГО :		492	94,00	20,50	20,70	66,60	550,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 171	Макаронны с курицей	250	65,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		763	97,00	39,00	28,60	108,30	844,80

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		477	61,50	11,40	17,30	82,60	526,10

Завтрак 1

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	40	34	7,8	4,9	4,7	93,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	2	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		427	56,00	13,40	13,90	54,50	409,40

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
2	Маффин Шоколадный	60	32	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		61	54,00	3,10	6,50	51,50	271,00

Заведующий производством

Чепкасова Рушания Зямилевна

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев М. В.

/ Бегешев М. В. /