

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	210	25,00	251	9	10	32
	гор.напиток	ТТК 188	Сок	190	22,80	105	0	0	26
	хлеб	ТТК 7	Батон	54	3,20	119	4	1	23
	сладкое	Гот.изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21,00	206	4	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	213	18,00	151	9	7	14
	2 блюдо	81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	58,00	247	14	17	10
	гарнир	ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,50	209	6	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	169	5	1	35
	напиток	ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	110	1	0	28