



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	56,5	9,1	6	3	102
ТТК 45	Огурец свежий	30	15	0,2	0	1	4,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	555	134,50	19,50	18,40	109,50	691,80
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,0	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,0	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,0	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,1	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
Завтрак							
90	Сырники из творога со сгущенкой	100/20	67	20,2	7,9	31,1	275
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	327	73,00	20,40	7,90	46,30	336,10
ИТОГО за день :							
		1 620	329,00	68,60	60,80	260,90	1 868,90

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Захарова Д.Р. /