



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 400	Котлета "Нежность"	70	38,5	11,8	8,2	6,4	146,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	67,00	24,20	16,00	90,20	602,60

Комплекс для 5-8 кл

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя в соусе	125	49,5	12,7	10,3	11,9	189,7
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
103	Рулет с маком	100	11,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		575	89,50	23,90	27,30	105,80	775,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	19,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		720	97,50	30,30	24,90	99,70	738,80

Завтрак

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	44	12,5	17,2	19,3	281,6
ИТОГО :		100	44,00	12,50	17,20	19,30	281,60

Полдник

ТТК	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	44	12,5	17,2	19,3	281,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	40	10	0	0	0	
ИТОГО :		347	59,00	12,70	17,20	34,50	342,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /