



МБОУ «СОШ №62»  
17 декабря 2024 г.  
Директор *А.С. Сидорова*  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

**Обед**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,3	6,5	27,5	175
ИТОГО :		507	125,00	22,10	26,40	77,00	633,10

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	60,5	13,3	17,5	14,1	266,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	112,50	26,90	29,30	108,90	805,60

**Завтрак**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК	Слойка с дропсами	50	23	2,3	15,1	26,3	249,7
ИТОГО :		400	62,00	8,10	20,00	89,20	568,60

**Полдник**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	34	8,3	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		517	58,00	15,60	13,70	99,40	584,10

ИТОГО за день :		2 705	432,50	95,10	105,30	459,60	3 157,40
-----------------	--	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством *Чепкасова Рушания Зямилевна* / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание *Захарова Д.Р.* / Захарова Д.Р. /