

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

17 ноября 2023 г.

Директор *А. Г. Душина*

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,00	99,30	623,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		750	97,00	27,90	31,90	111,20	853,40

ИТОГО за день :	1 252	164,00	47,30	48,90	210,50	1 476,70
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямылевна /

/ Бегешев М. В. /