Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»

17 октября 2023 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10
	Комплекс на 90 руб						
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	82,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
373	Булочка с кунжутом	60	10	5,4	5,1	22,5	160
	ИТОГО :	510	96,50	22,90	23,90	68,40	581,70
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
	ИТОГО :	702	97,00	31,30	24,40	114,20	797,70

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Бегешев М. В. /