



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,1	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		557	112,00	22,20	28,80	95,50	745,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,1	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,1	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		775	112,50	34,30	23,80	105,10	777,60

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
432	Бутерброд с джемом	50	12	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		467	51,00	8,90	10,90	75,10	425,00

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
747	Котлета в тесте	70	29	0	0	0	0
ИТОГО :		427	54,50	3,40	8,30	37,00	250,10

ИТОГО за день :		2 745	405,00	91,40	89,20	375,50	2 696,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

[Signature] / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

[Signature] / Захарова Д.Р. /