

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

17 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,0	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	4,0	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,0	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,0	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,00	20,60	127,90	774,30
Обед							
ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		567	130,50	28,90	32,50	97,10	797,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,0	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,2	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,0	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,0	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,00	25,20	113,50	820,10
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,0	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	50	15	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		467	58,00	21,20	11,40	105,40	416,30
Завтрак 1							
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		280	65,00	5,50	14,00	63,00	402,00
Полдник							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,7	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	35	8,0	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	45	9	4,0	3,8	16,9	120
ИТОГО :		462	64,00	17,00	11,60	51,90	383,50
ИТОГО за день :		3 062	520,00	129,40	115,30	558,80	3 594,10

Заведующий производством

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

/ Захарова Д.Р. /