



Школа №62
17 января 2023 г.

Директор *А.И.Иванова*
Согласовано
ДОКУМЕНТОВ

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	18,10	95,10	635,60

Комплекс для 5-8 кл							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	50,5	16	11,6	9,2	205,2
483	Компот из кураги с тыквой	200	11,5	0,5	0,1	27,8	109
355	Ватрушка наливная	100	16,5	8,5	13,7	52,7	371
ИТОГО :		550	89,50	30,50	29,80	123,00	883,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,5	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
483	Компот из кураги с тыквой	200	11,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	26,30	27,10	89,80	716,00

Заведующий производством *Чепкасова Рушания Зямилевна* /
 Ответственный за питание *Демешев*