



МЕНЮ



Директор
Лагурина Е.И.
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	539,30

Комплекс на 90 руб

ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	53	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	17,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	15	0	0	0	
ИТОГО :		467	91,50	21,60	16,70	60,40	481,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегшев

/ Бегшев М. В. /