Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
16 сентября 2024 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,1	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80
	Обед						
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
329	Пирожок печеный с яблоками	75	15	4,6	3,8	29	170
	ИТОГО :	532	95,50	24,80	20,90	89,40	659,70
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,8	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	717	112,50	29,80	24,70	115,10	788,90
	Завтрак						
ТТК 471	Макароны с курицей	150	36	13,8	11,1	24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,8	3,1	28,2	156
	ИТОГО :	407	47,50	17,80	14,20	67,90	470,30
	ИТОГО за день :	2 181	330,50	91,00	78,00	401,10	2 666,70

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /