

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»

16 марта 2026 г.



МЕНЮ



Директор *А.И. Жуковская*

Согласовано *[Signature]*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,50	7,5/10,7/44,1	298,5
Гот.изд	Печенье "Посольское сахарное"	44	21,00	3,1/7,5/30,1	202,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	24,00	2,9/2,5/24,8	129,8
ТТК 7	Батон	50	5,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ИТОГО :			86,00		

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/12,5)	200/12,5	18,50	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	74,00	14,8/10,7/10,7	188,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	9/5,5/47,2	277,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/1/3	22,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	14,00	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ИТОГО :			129,00		

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,50	7,5/10,7/44,1	298,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,50	0,2/0,1/31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	32,50	6,6/8,7/22	193,2
ИТОГО :			85,50		

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	9/5,5/47,2	277,1
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	77,50	18,3/12/16,1	243
ТТК 188	Сок	200	30,00	0/0/27,4	110
204	Шаньга с сыром	65	32,50	6,6/8,7/22	193,2
ИТОГО :			155,00		

Полдник

ТТК 471	Макароны с курицей	150	46,00	13,8/11,1/24,5	253,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	8,50	0,1/0/15,2	59,2
204	Шаньга с сыром	50	25,00	5,1/6,7/16,9	148,6
ИТОГО :			79,50		
Всего меню на сумму :			535,00		

Заведующий производством *[Signature]* / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание *[Signature]* / Захарова Д.Р. /