

ООО МАНГО



# МЕНЮ



Школа №62  
16 января 2023 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	45	2	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		495	67,50	24,20	27,30	89,50	699,00

### Комплекс для 5-8 кл

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	44,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
0	Бисквит	45	19	0	0	0	
ИТОГО :		470	87,50	20,20	13,20	73,80	493,00

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

### Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ИТОГО :		210	25,00	6,50	10,00	36,20	261,00

### Полдник

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	45	19	0	0	0	
ИТОГО :		462	49,00	6,70	10,00	51,40	322,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

*[Handwritten signature]*

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

/ Бегешев М. В. /