



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Обед

ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	56	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Бисквит	30	17	0	0	0	
ИТОГО :		462	94,00	15,10	15,60	44,10	390,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ИТОГО :		707	108,00	31,40	25,80	113,00	803,80

Завтрак

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
739	Слойка с яблоками	60	18	0	0	0	
ИТОГО :		477	52,00	6,50	10,20	59,40	346,50

Завтрак 1

ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	37	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	2	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		437	60,00	15,30	15,10	55,70	432,80

ИТОГО за день : **2 598** **386,00** **86,30** **86,90** **402,00** **2 733,30**

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature] / Чепкасова Рушания Зямилевна /
[Signature] / Бегешев М. В. /