



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		470	64,50	20,30	16,00	90,10	582,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс на 90 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	15,5	4	5,2	33	194,8
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,5	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 111	Плюшка московская	85	13	7,8	10,3	55	345,1
ИТОГО :		515	102,00	23,20	29,20	123,00	847,70

Завтрак

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	50	13	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		467	44,50	19,20	11,70	109,30	426,30

Завтрак 1

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	50	22,5	6,2	5	17,5	140,7
ИТОГО :		400	50,00	9,60	13,30	63,00	421,70

Полдник

	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
9	Маффины с шоколадной крошкой	70	23,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		71	45,50	3,30	10,20	66,80	365,00

ИТОГО за день : 2 660 403,50 112,60 107,90 558,60 3 462,00

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

Бегешев

/ Бегешев М. В. /