Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №62»
16 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80
	Обед						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7[illegible]	7,7	16,5	167
	ИТОГО :	522	125,00	26[illegible]	27,60	62,70	623,10
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60
	Завтрак						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Слойка Бантик	50	17	2,9	14,5	23,5	234,6
	ИТОГО :	467	58,50	9,60	24,50	74,90	556,70
	Полдник						
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0[illegible]	0	15,2	61,1
260	Слойка с конфитюром	50	21	1[illegible]	9,7	51,3	145,7
	ИТОГО :	467	62,50	18[illegible]	19,70	102,70	467,80
	ИТОГО за день :	2 703	433,50	108,20	114,60	412,20	2 938,00

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /