

Школа

Школа 62

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,40	150	5	5	21
	гор.напиток	ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	81	2	2	16
	хлеб	ТТК 7	Батон	57	3,40	125	4	1	24
	гор.блюдо	ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,20	165	13	9	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	213	15,50	123	5	6	14
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	208	16	12	13
	гарнир	302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,50	190	5	7	27
	сладкое								
	хлеб бел.	ТТК 7	Батон	62	3,70	136	5	1	27
	хлеб черн.								
	напиток	ТТК 188	Сок	190	22,80	105	0	0	26