



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	10,1	9,2	37,9	275,5
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	16,10	15,80	86,10	551,10

Комплекс на 90 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
430	Булочка Российская	60	7,5	4,3	5,1	36,4	209
ИТОГО :		507	85,50	23,30	25,00	85,90	667,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
432	Бутерброд с джемом	50	11,5	2,4	0,7	15,7	78,5
ИТОГО :		460	55,00	10,50	11,50	83,00	478,50

Завтрак 1

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
	Сок Мой	1	22	0	0	24	96
741	Ватрушка с повидлом	50	13	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		261	58,50	20,60	12,50	121,80	490,20

Полдник

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		76	57,50	13,40	12,90	46,90	359,00

ИТОГО за день :		2 571	420,50	114,00	102,30	527,20	3 298,70
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Чепкасова Рушания Зямылевна / Чепкасова Рушания Зямылевна /
Бегешев М. В. / Бегешев М. В. /