

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,7	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		572	111,50	44,00	13,40	142,40	580,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		700	111,50	31,60	23,50	105,00	743,00

Завтрак

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
741	Ватрушка с повидлом	50	13	12,5	1,7	57,9	104,2
ИТОГО :		460	66,50	24,60	14,10	113,10	482,20

Завтрак 1

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40	5,1	6,4	18,6	154
741	Ватрушка с повидлом	75	20,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		275	60,50	24,00	8,90	105,50	310,20

Полдник

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	36	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
773	Булочка Веснушка	50	5,5	3,8	3,1	28,2	156
ИТОГО :		450	60,50	21,90	15,00	89,90	582,40

ИТОГО за день :	2 971	485,50	166,10	92,50	680,50	3 428,50
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямылевна /

Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /