



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №62»

14 сентября 2023 г.

Директор *А. А. [подпись]*

Согласовано



| Номер сборника рецентур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 13,5 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 23,5 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| ТТК 4 | Яблоко | 143 | 20 | 0,6 | 0 | 14 | 58,3 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| ИТОГО : | | 628 | 67,00 | 18,60 | 18,30 | 87,30 | 587,30 |

Комплекс на 90 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 150 | 15,5 | 4 | 5,2 | 33 | 194,8 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 100 | 63 | 14,3 | 17,1 | 9,5 | 247,3 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 373 | Булочка с кунжутом | 60 | 9,5 | 5,4 | 5,1 | 22,5 | 160 |
| ИТОГО : | | 510 | 108,00 | 23,70 | 27,40 | 92,40 | 712,10 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 45 | Огурец свежий | 60 | 7 | 0,5 | 0 | 2 | 9,6 |
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 13 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 66,5 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 50 | 4,5 | 4 | 1,6 | 24,8 | 129,3 |
| ИТОГО : | | 817 | 97,00 | 31,00 | 22,80 | 100,40 | 744,60 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством

Чепкасова

/ Чепкасова Рушания Зямилевна /

Ответственный за питание

А. А. [подпись] //