



МБОУ «СОШ №62»
14 апреля 2025 г.
Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9	8,8	49,7	315,1
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	41	4,1		0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30
Обед							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 45	Огурец свежий	30	12	0,2	0	1	4,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		580	143,00	29,00	22,90	126,50	829,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,00	24,60	113,40	609,40
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
206	Сдоба с конфитюром	75	14	5,8	3	38,9	204
ИТОГО :		492	57,00	14,00	12,70	86,40	516,10
Завтрак 1							
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
206	Сдоба с конфитюром	75	14	5,8	3	38,9	204
ИТОГО :		275	59,00	10,90	9,40	57,50	358,00
Полдник							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,7	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	60	35	8,8	3,5	2,6	77,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
373	Булочка с кунжутом	45	8	4,7	3,8	16,9	120
ИТОГО :		462	63,00	17,00	11,60	51,90	383,50
ИТОГО за день :		3 057	524,50	120,00	101,60	559,30	3 648,40

Заведующий производством _____ / Чепкасова Рушания Зямилевна /
 Ответственный за питание _____ / Захарова Д.Р. /